

Vorträge

Informativ.
Interaktiv.
Inspirierend.



agilia



Fr 29.11.2013
- So 01.12.2013
Die Erlebnismesse
für Menschen ab 50

Fr 29.11.2013 **11:30-12:00 Uhr** Vortragsbereich 1
Jonglieren - Spielend wirksam das Gehirn trainieren

Fr 29.11.2013 **13:00-14:00 Uhr** Hauptbühne
Wie tickt unser Gehirn...im Alter?

Fr 29.11.2013 **16:00-16:30 Uhr** Vortragsbereich 1
Vier Säulen zur Vorbeugung von Alzheimer-Erkrankungen

Sa 30.11.2013 **10:30-11:00 Uhr** Vortragsbereich 1
Wie funktioniert unser Gehirn?

Sa 30.11.2013 **13:40-14:10 Uhr** Showbühne
Jonglieren zum Mitmachen - Spielend das Gehirn trainieren

Sa 30.11.2013 **16:00-16:30 Uhr** Vortragsbereich 1
Jonglieren - Spielend wirksam das Gehirn trainieren

So 01.12.2013 **10:30-11:00 Uhr** Vortragsbereich 1
Wirksame Gehirn-Prävention im Alter

So 01.12.2013 **13:00-13:30 Uhr** Showbühne
Jonglieren zum Mitmachen - Spielend das Gehirn trainieren

So 01.12.2013 **15:45-16:15 Uhr** Vortragsbereich 1
Wie lernt unser Gehirn?

Jonglieren lernen mit 50, 60, 70?

Es gibt viele gute Gründe, das Jonglieren mit Bällen im "besten Alter" zumindest zu versuchen. Jonglieren trainiert wirksam die Zusammenarbeit der linken und rechten Gehirnhälfte. Die sanften Bewegungen des Werfens und Fangens - bereits mit 1 oder 2 Bällen - steigern zudem die Durchblutung im Gehirn sowie die Sauerstoffzufuhr. Sie werden so geistig "beweglicher" und ... schöner Nebeneffekt: Es macht auch noch Spaß!



152 Seiten,
170 Illustrationen,
Preis: 19,90 €
oder 28,60 € (+ 3 Bälle)
ISBN 978-3940965103



34 Wurf- und Fangübungen mit 1, 2 und 3 Bällen sind **kostenfrei im Internet abrufbar. Sie entscheiden über das Lerntempo!**

www.jonglier-fix.de

REHORULI® ist der Name des erfolgreichen Jonglier-Lernsystems, das mit über 30 im Buchhandel erhältlichen Jonglieranleitungen und Jonglier-Sets in verschiedenen Formaten und Sprachen zu Europas größtem Anbieter von Jonglier-Lernmaterialien zählt. Es gibt auch über 50 zertifizierte REHORULI®-Jongliertrainer in Deutschland, Österreich, Schweiz, Niederlande und Russland, die man sowohl für Firmenevents als auch für Einzeltrainings buchen kann. Kontakt: **Telefon (089) 17 11 70 36**

Jonglierschule REHORULI® Halle 1 - Stand S3