

## Neuer Kurs

**Gehirn in Bewegung.  
Neue Reize - neue Vernetzung.**

**Gehirn- und Konzentrationstraining**

**Fr., 25.11.2016 von 15.00-16.30 Uhr**

**Sa., 26.11.2016 von 10.30-12.00 Uhr**

Der Kurs kombiniert sportliche Bewegung und Denkaufgaben. In Bewegung ist die Sauerstoffzufuhr zum Gehirn erhöht und alle Gehirnbereiche werden aktiviert und neu miteinander vernetzt.

**Trainerin: Dr. Christiane Potzner**

- ❖ Speed Stacking (Becherstapeln)
- ❖ Tikayo (Geschicklichkeitsspiel)
- ❖ Brain-Kinetik
- ❖ Jonglage mit Bällen und Tüchern
- ❖ Koordinationsübungen
- ❖ Holz- und Metallspiele
- ❖ Wadabam-Training
- ❖ Falt- und Drehkunst

### **Ort**

MOKSHAYOGA Kassel  
Friedrich-Ebert-Straße 45/47  
34117 Kassel

### **Kosten**

15,00 Euro

### **Anmeldung**

Brain-Speed Seminare  
Tel. 0561/981 9027  
E-Mail: info@brain-speed.de



